

# BEREDSKAPSPLAN

## FOR KALANDSEID IDRETTSLAG

### FOREBYGGING OG AVDEKKING AV SEKSUELLE OVERGREP OG SEKSUELL TRAKASSERING MOT BARN

Målet med denne beredskapsplanen er å forebygge og avdekke seksuelle overgrep og mot barn som er tilknyttet Kalandseid Idrettslag

1

Planen skal sikre at våre ledere, trenere og andre som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige i vår klubb (heretter kalt klubbens representanter):

1. har tilstrekkelig kunnskap om seksuelle overgrep og seksuell trakassering mot barn,
2. har god kjennskap til de rutiner og prosedyrer som ligger i denne beredskapsplanen,
3. Planen skal skape grunnlag for en åpen dialog om temaet både innad i klubben, men også mellom våre representanter og foresatte til klubbens utøvere.
4. Planen skal også ivareta de vurderinger som må gjøres etter at et overgrep er meldt.

En åpen dialog om seksuelle overgrep mot barn vil skape tryggere rammer for barna, og en forutsigbar og trygg arena for klubbens representanter med mindre grobunn for ubegrunnet mistanke.

---

## Følgende praksis og rutiner anvendes i Kalandseid Idrettslag

### Krav til politiattest:

1. Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige, skal fremvise politiattest.

### Kunnskap og øvelser:

1. Alle klubbens representanter skal få utdelt og signere denne beredskapsplanen før tiltredelse i verv som trener, leder, oppmann eller andre oppgaver som innebærer arbeid med barn.
2. Klubben skal regelmessig gi sine representanter faglig oppdatering om temaet seksuelle overgrep mot barn, og seksuelle trakassering, ved intern eller ekstern kursing.
3. Klubbens ledelse skal gjennomføre jevnlig øvelser på gjennomføringen av denne beredskapsplan. Minimum én gang per år.

### Beredskapsgruppe:

1. Klubben har en egen ansvarlig beredskapsgruppe for seksuelle overgrep, og seksuell trakassering mot barn.
2. Barneidrettsansvarlig i Kalandseid IL er ansvarlig for gruppen.

**Kontaktinformasjon:** Eline Marie Nordhus Soltvedt Tlf: 909 22 854 mail: [klubbkordinator@kalandseid.no](mailto:klubbkordinator@kalandseid.no)

### Forebyggende arbeid: (Klubbens ansvar)

1. Klubben har etiske retningslinjer for sine representanter og andre tilknyttede personer, som omhandler voksnes relasjoner med barn.  
De etiske retningslinjene skal undertegnes av alle klubbens representanter og personer som har ansvar for barn i aktiviteter i klubbens regi (for eksempel ledsagere på reiser/samlinger/turneringer).
2. Klubben skal ha egne etiske retningslinjer for utøvernes oppførsel overfor hverandre.
3. Klubben skal informere utøverne og deres foresatte om denne beredskapsplanen, både ved sesongstart og på foreldremøter, minimum én gang per år.
4. Denne beredskapsplanen skal være lett tilgjengelig på klubbens hjemmesider

### Ved bekymring: (Gjelder alle)

Det er viktig å presisere at dersom noen har mistanke om seksuell trakassering eller seksuelle overgrep **skal man varsle** om dette, enten man er forelder, del av støtteapparatet eller utøver.

- Informer representant for beredskapsgruppen - ikke involver andre før etter avtale.
- Begynn å skrive loggbok - noter observasjoner
- Er du usikker; konsulter en av de instanser som er nevnt i denne beredskapsplan. Ikke vent for lenge før du/dere konsulterer andre
- Beredskapsgruppen har ansvaret for å melde bekymringen til barnevern/politi, men du har en selvstendig varslingsplikt dersom de ansvarlige ikke varsler og du fortsatt mener det er *grunn til å tro*<sup>1</sup> at barnet er utsatt for seksuelle overgrep.
- Klubbens representanter er ikke etterforskere. Ikke still ledende spørsmål til barnet
- Lytt til barnet og vis at du tar barnet på alvor. Unngå å styre samtalen. Gjenta utsagn som barnet kommer med, slik at barnet evt. kan korrigere om du har forstått feil. Noter ned barnets uttalelser eller annet, etter samtalen.
- Vær ærlig i forhold til det som skal skje. Vær realistisk.
- Lov aldri noe du ikke kan holde – man må *aldri* love barnet taushet om det man får vite
- Glem ikke søsken.
- Forbered deg mentalt og følelsesmessig på at betroelser kan komme.

### Hvis akutte overgrep oppstår: (Gjelder alle)

Ta *om mulig* kontakt med representant for beredskapsgruppen, som kontakter politiet. Ta ellers selv kontakt med politiet

1. Ikke skift klær på barnet
2. Eventuelt brukt tøy pakkes inn i papir – ikke plast!

---

<sup>1</sup> Det er nok med en mistanke støttet av en hendelse

- Ikke bad eller vask barnet.

---

## Handlingsalternativer ved bekymring: (Klubbens ansvar)

### 1. Trakassering.

Beredskapsgruppen bør avholde separate møter med begge parter. Avhengig av utfallet av samtalene, må gruppen vurdere om den skal iverksette eventuelle reaksjoner mot vedkommende som har trakassert, for eksempel oppsigelse, fratakelse av oppgaver, idrettslige sanksjoner eller politianmeldelse.

### 2. Overgrep

Dersom mistanken gjelder overgrep mot mindreårige bør de foresatte straks informeres og bør sammen med klubbledelsen bli enige om å anmelde saken til politiet. Det er politiet som gjennom avhør og undersøkelser vurderer saken. Klubbens ledelse skal ikke selv opptre som etterforskere. Det kan likevel være viktig å følge opp slike saker internt i klubben eller forbundet også under en eventuell rettssak, for å ta vare på andre medlemmer både i støtteapparatet og blant utøvere. Klubben må også vurdere om saken skal anmeldes for idrettens egne domsorganer.

## Samtale med utøvere: (Gjelder alle)

- Snakk åpent og konkret om det som har skjedd. Hemmelighold og uklare meldinger medfører risiko for rykter og oppkonstruerte historier. Unngå å dele intime detaljer
- Gi utøvere rom til å snakke om det de tenker/føler.
- Vær oppmerksom på mulige etterreaksjoner. Reaksjonsmønstre vil kunne variere fra utøver til utøver.

## Samarbeidspartnere: (beredskapsgruppens ansvar)

*Beredskapsgruppen* skal ha kontakt med én eller flere samarbeidspartnere som har kompetanse på seksuelle overgrep mot barn. En magesfølelse på at noe ikke er som det bør diskuteres med noen som har god kompetanse. Det er viktig å søke råd tidlig. Gode samarbeidspartnere bør etableres *før* en hendelse oppstår. Barnevern og politi skal tilby veiledning uten plikt til å oppgi barnets personalia. Noen kommuner har egne konsultasjonsteam med spesialkompetanse på seksuelle overgrep mot barn. Alle kommuner skal være koplet til et barnehus.

### 1. Ved mistanke som krever faglig konsultasjon har klubben en avtale med

**a. Bergen Kommune – Barnevernvakten**

**Tlf: 55 36 11 80**

**b. Bergen Sør Politistasjon**

**Tlf: 55 91 91 00 c. Statens**

**Barnehus - Bergen**

**Tlf: 55 55 69 00**

Plikt til å varsle **barneverntjenesten** har man når «*det er grunn til å tro at et barn blir mishandlet i hjemmet eller det foreligger andre former for alvorlig omsorgssvikt*» (barnevernloven § 6-4). En magesfølelse som kan støtte seg på en enkeltuttalelse, enkelthandling el. er tilstrekkelig for at man har *grunn til å tro*.

**2. Bekymringsmeldinger skal meldes til barnevernstjenesten i Ytrebygda**

**Kontaktperson:** .....

**Tlf: 55 56 17 77.**

**Politiet** skal varsles i akutte situasjoner. Avvergeplikten følger av straffeloven § 139. Hvis man mener at det er fare for at barnet mest sannsynlig vil kunne utsettes for (nye) overgrep ved å ikke gripe inn, er det straffbart å unnlate å varsle politiet.

**3. Akutte situasjoner som krever varsling av politi skal varsles til politiet i Bergen**

**Kontaktperson:** .....

**Tlf: 55 55 63 00**

Det kan også være lurt å ha etablert en dialog med **andre fagpersoner** i kommunen, hvor man kan hente råd. Dette kan for eksempel være, lege, helsestasjon, tannhelsetjeneste o.l.

**4. Andre samarbeidspartnere**

.....  
**Kontaktperson:** .....

**Tlf:** .....

.....  
**Kontaktperson:** .....

**Tlf:** .....

.....